

„Wolność jest w Naturze”

Regulamin biegu głównego

Cel imprezy:

- Upamiętnienie 25-lecie odzyskania wolności w historycznych wyborach 4 czerwca 1989 roku
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Sportowe podsumowanie wakacji

Organizator

Nadleśnictwo Łopuchówko

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą

Terminy i miejsce

Bieg Wolność jest w Naturze odbędzie się w niedzielę 21 września 2014 r.

Start biegu głównego o 11.00

Miejsce

Parking Leśny przy Ośrodku Edukacji Leśnej Łysy Młyn

Koordynaty GPS N52° 30' 39.1366" E16° 56' 15.9005"

Dystans i kategorie

Trasa krótka – 4 km

Trasa długa – 9 km

Trasa Nordic Walking - 4 km

Kategorie wiekowe:

Na biegu obowiązuje jedna kategoria OPEN.

Dodatkowo przed biegiem głównym będą odbywały się biegi dziecięce

Roczniki 2005 i młodsi	- trasa 500 m	start	09.30
Roczniki 2002-2004	- trasa 1000 m	start	09.45
Roczniki 1998-2001	- trasa 1500 m	start	10.00

Trasa

Bardzo malownicza trasa poprowadzona w całości drogami leśnymi. Początek przebiega wokół stawu młyńskiego następnie trasa w całości w lesie, skrajem obszaru Natura 2000 (PLH 300001 „Biedrusko”). Trasa na pewnym odcinku przebiega wzdłuż Warty w otoczeniu prawie 100 dębów pomnikowych.

Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów w godzinach 08.00 – 10.45 w centrum zawodów

Zgłoszenia i opłata startowa

Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:

1) Wcześniejsze, tańsze wpisowe, online:

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.dziewiczagorabiega.pl oraz przelać opłatę startową na konto **11 1090 1447 0000 0001 2216 3207** maksymalnie do środy (włącznie) poprzedzającej dany bieg. Osoba która do środy nie uiści opłaty startowej, jest zobowiązana do opłacenia wyższej kwoty.

W przypadku opłaty startowej na konto w piątek i sobotę przed biegiem, prosimy o przesłanie potwierdzenia wpłaty.

2) W biurze zawodów w dniu imprezy: wystarczy przyjść na miejsce, zapisać się w biurze zawodów i wnieść opłatę startową. Wpisowe dla zapisanych w ten sposób jest droższe o 5zł.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na dziewiczagorabiega@gmail.com

Dane do przelewu

Biegaj z Mapą

Nr konta **11 1090 1447 0000 0001 2216 3207**

Ul. Małachowskiego 45/7

61-129 Poznań

Oplata startowa

Oplata startowa online, w terminie	- 5zł
Oplata startowa na miejscu lub po terminie na konto	- 10 zł

Oplata startowa na biegi Dziecięce wynosi 2 zł i jest płatna na miejscu.
Zgłoszeń na biegi dziecięce dokonuje się w centrum zawodów przed biegiem.

Nagrody

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.
Po biegu dekoracja najlepszych zawodników w Kategorii OPEN M i OPEN K na trasie długiej, krótkiej oraz Nordic Walking

Postanowienia końcowe

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność
Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.

Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych
Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.