

Regulamin

Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2015 / 2016

Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Promowanie aktywności fizycznej na terenie Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka.
- Promocja oraz ochrona obszaru Natura 2000 w celu zachowania bogatego dziedzictwa kulturowego i naturalnego Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka
- Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Integracja ruchowa rodzin

Organizator

Stowarzyszenie **Biegaj z Mapą** www.biegajzmapa.com

Terminy i miejsce

1. 17 październik 2015
2. 21 listopad 2015
3. 19 grudzień 2015
4. 2 styczeń 2016
5. 30 styczeń 2016
6. 20 luty 2016

Miejsce Dziewicza Góra, 62-004 Czerwonak. Centrum zawodów- Ośrodek Turystyczno-Edukacyjny Nadleśnictwa Łopuchówko przy parkingu leśnym pod Dziewiczą Górą.

Koordynaty GPS N52° 28' 55.108" E17° 0' 18.9987"

Dystans i kategorie

Start biegu głównego godzina 11:00

Trasa krótka – 5,15km – przewyższenie 125 m

Trasa długa – 10, 35 km –przewyższenie 250 m (2 pętle)

Kategorie wiekowe*:

M - 16	do 19 lat	K - 16	do 19 lat	rocznik 1996 i młodsi
M - 20	20 – 34 lat	K - 20	20 – 34 lat	rocznik 1995– 1981
M - 35	35 – 49 lat	K – 35	35 – 49 lat	rocznik 1980 – 1966
M - 50	50 – 64 lat	K - 50	50 – 64 lat	rocznik 1965 – 1951
M - 65	65 lat i więcej	K - 65	65 lat i więcej	rocznik 1950 i starsi

**kategorie wiekowe obowiązują z 2015 roku.*

Przed biegiem głównym będą odbywały się biegi dziecięce*

Roczniki 2011 i młodsi	- trasa 200 m	start 9:15
Roczniki 2010 - 2007	- trasa 500 m	start 9.30
Roczniki 2006 - 2003	- trasa 1000 m	start 9.45
Roczniki 2002 - 1999	- trasa 1500 m	start 10.00

Możliwość startu tylko na dystansie zgodnym z rocznikiem zawodnika lub/oraz na dystansie dłuższym.

**kategorie wiekowe obowiązują z 2015 roku*

Marsz Nordic Walking – kategoria OPEN K i OPEN M tylko na dystansie 5 km.

Biuro zawodów

Czynne w dniu biegu w godzinach 8.30 – 10.45 w centrum zawodów (Dziewicza Baza).

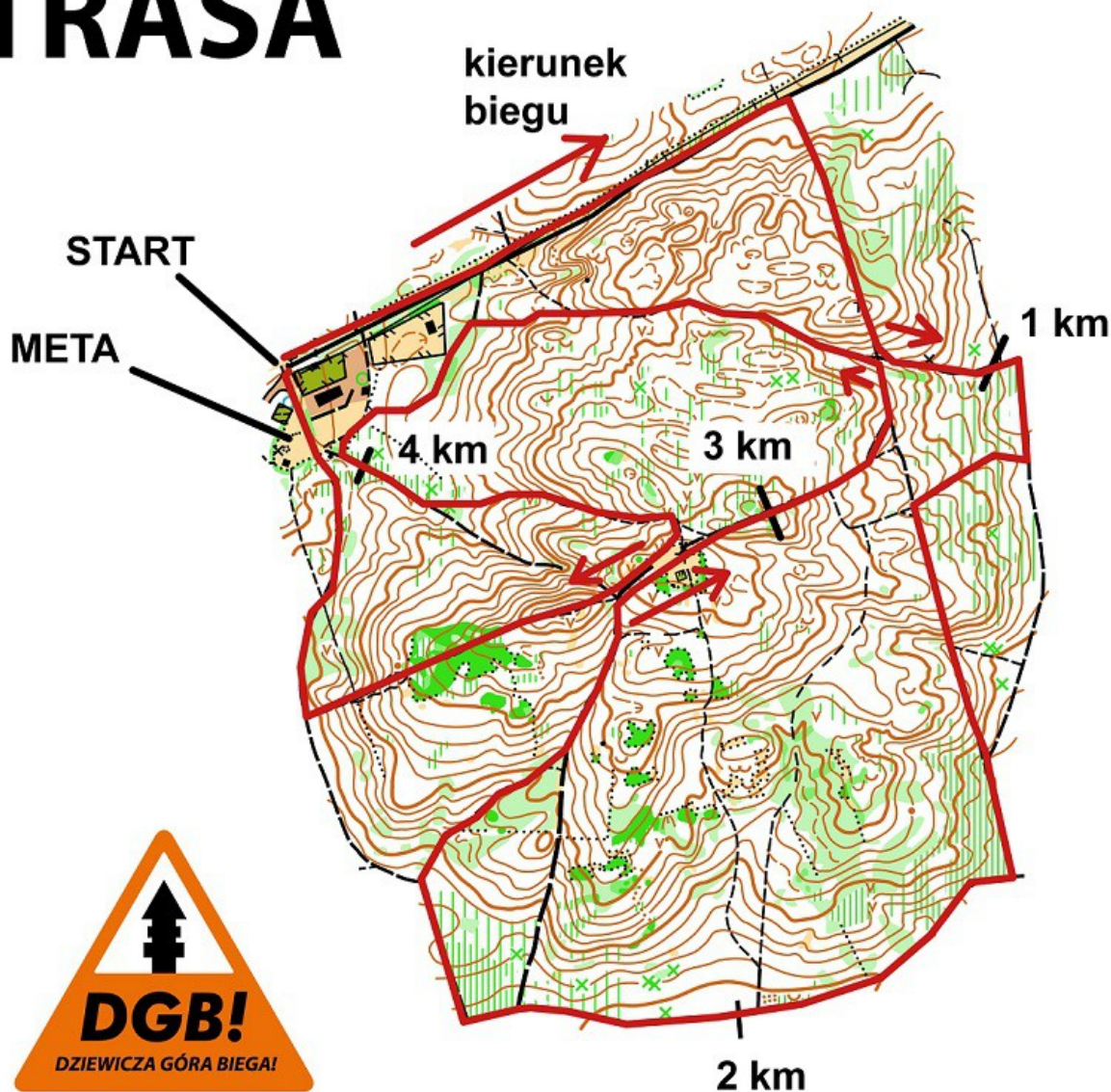
Trasa

Trasa prowadzi drogami leśnymi (możliwość biegu w kolcach), bardzo wymagająca z licznymi podbiegami, trasa nie posiada atestu. Trasa w terenie oznaczona co kilometr.

Długość pętli 5,15km (przewyższenie 125 m).

Zawodnicy startujący na dystansie 10 km, przebiegają przez linie mety i kierują się na drugą pętlę.

TRASA



Zgłoszenia i opłata startowa

Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:

1) Wcześniej, tańsze wpisowe, online:

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.dziewiczagorabiega.pl oraz przelać opłatę startową na konto 11 1090 1447 0000 0001 2216 3207 tylko do środy (włącznie) poprzedzającej dany bieg. Osoba która do środy nie uiści opłaty startowej, jest zobowiązana do opłacenia wyższej kwoty w dniu imprezy w biurze zawodów.

2) W biurze zawodów w dniu imprezy: wystarczy przyjść na miejsce, zapisać się w biurze zawodów i wnieść opłatę startową. Wpisowe dla zapisanych w ten sposób jest droższe o 5zł.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na kontakt@dziewczagorabiega.pl

Na biegi młodzieżowe oraz dziecięce zgłoszenia przyjmowane są w dniu zawodów.

Dane do przelewu

Biegaj z Mapą

Nr konta **11 1090 1447 0000 0001 2216 3207**

Ul. Wilczak 4/17

61-623 Poznań

Oplata startowa

Opłata startowa online, w terminie	- 25 zł
Opłata startowa na miejscu	- 30 zł

Opłata startowa na biegi Dziecięce wynosi 2 zł i jest płatna na miejscu.

Zgłoszeń na biegi dziecięce dokonuje się w centrum zawodów przed biegiem.

Istnieje możliwość wykupienia karnetu na wszystkie biegi – *osoby które wykupią karnet na wszystkie biegi mają obowiązek zgłoszenia internetowego przed biegami.*

Karnet na 6 biegów (płatne tylko online przed pierwszym biegiem)	- 120 zł
--	----------

Pomiar czasu

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma z numerem startowym w biurze zawodów. Chip należy przymocować na wysokości klatki piersiowej wraz z numerem startowym.. Chip jest zwrotny. Zawodnik zobowiązany jest zwrócić chip każdorazowo po zakończeniu biegu. Nie zwrócenie chipa po biegu spowoduje naliczenie kary umownej w wysokości 20 złotych. Dodatkowo za każdy nie zwrócony chip zawodnik zostanie obciążony kosztami administracyjnymi wynoszącymi 30zł brutto za sztukę.

Numer startowy

Numer będzie wydawany w biurze zawodów. Po biegu zawodnik zdaje numer organizatorowi. Po ostatnim biegu zawodnicy mogą zabrać numery startowe na pamiątkę udziału w Grand Prix. Zawodnicy zgłoszeni na cały cykl zawodów, mieli będą przypisany numer na całą edycję.

Klasyfikacja

Prowadzona jest klasyfikacja generalna całego cyklu – liczone są najlepsze 4 starty z 6 z całego GRAND PRIX Dziewiczej Góry w Biegach Górskich na tym samym dystansie.

Po każdym biegu zostaną przyznane punkty dla zawodników według wzoru: pierwszy zawodnik 1 pkt, drugi 2 pkt, trzeci 3 pkt itd.

Osoba z najmniejszą ilością punktów wygrywa cały cykl i kategorii wiekowe(w przypadku osób z tą samą liczbą punktów wygrywa osoba która zajmowała lepsze miejsca we wszystkich biegach).

Taka sama klasyfikacja dla biegów dziecięcych i młodzieżowych, oraz marszu Nordic Walking

Kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej. W przypadku biegów dziecięcych, dzieci mogą brać udział w większej ilości biegów, jednak do klasyfikacji będzie liczona kategoria zgodna z wiekiem.

Nagrody

Po każdym biegu drobne nagrody rzeczowe dla zwycięzców poszczególnych dystansów.

Po ostatnim biegu zostanie przeprowadzona dekoracja najlepszych zawodników na Trasie Długiej i na Trasie Krótkiej w kategorii OPEN M i OPEN K oraz w kategoriach wiekowych.

Przeprowadzona zostanie również dekoracja najlepszych zawodników w biegach dziecięcych i młodzieżowych oraz marszu Nordic Walking.

Po ostatnim biegu każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

Dla najlepszych zawodników puchary i nagrody rzeczowe.

W kategoriach wiekowych zwycięzca otrzymuje puchar.

Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie dostaje nagrody w kategorii wiekowej.

Dla każdego zawodnika który ukończy bieg przewidziano napój i słodką przekąskę

Postanowienia końcowe

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów, oraz informacji o naszych partnerach.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w zawodach, są zdrowi i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych by w nich uczestniczyć.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenieść opłaty startowej na innych uczestników.

Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.