

Dziewicza Góra Biega dla Ukrainy

Regulamin

Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Promowanie aktywności fizycznej na terenie Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka.
- Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Integracja ruchowa rodzin
- Promowanie kultury ukraińskiej

Organizator

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą

Termin i miejsce

1. 21.05.2016 r.

Miejsce Dziewicza Baza,
Koordynaty GPS
N52° 28' 55.108" E17° 0' 18.9987"

Dystans i kategorie

Bieg główny – start 11.00
Trasa krótka – 5 km
Trasa długa –10 km (2 pętle)

Kategorie wiekowe :

M - 20	do 30 lat	K - 20	do 30 lat	(roczniki 1986 i młodsi)
M - 40	31 - 49 lat	K - 40	31 - 49 lat	(roczniki 1967 - 1985)
M - 50	50 lat i więcej	K - 50	50 lat i więcej	(roczniki 1966 i starsi)

Dodatkowo przed biegiem głównym będą odbywały się biegi dziecięce
Roczniki 2012 i młodsi – trasa 200 m start 9:15
Roczniki 2011 – 2008 – trasa 500 m start 9.30
Roczniki 2007 – 2004 – trasa 1000 m start 9.45
Roczniki 2003 – 2000 – trasa 1500 m start 10.00

Trasa

Trasa prowadzi drogami leśnymi (możliwość biegu w kolcach), bardzo wymagająca z licznymi podbiegami, trasa nie posiada atestu. Trasa w terenie oznaczona co kilometr.

Biuro zawodów

Czynne w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 10.45 w centrum zawodów

Zgłoszenia i opłata startowa

Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:

1) Wcześniejsze, tańsze wpisowe online:

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.dziewiczagorabiega.pl oraz przelać opłatę startową na konto 11 1090 1447 0000 0001 2216 3207 maksymalnie do środy (włącznie) poprzedzającej dany bieg. Osoba która do środy nie uiszczy opłaty startowej, jest zobowiązana do opłacenia wyższej kwoty.

W przypadku opłaty startowej na konto w piątek przed biegiem, prosimy o przesłanie potwierdzenia wpłaty.

2) W biurze zawodów w dniu imprezy: wystarczy przyjść na miejsce, zapisać się w biurze zawodów i wnieść opłatę startową. Wpisowe dla zapisanych w ten sposób jest droższe o 10zł.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na kontakt@dziewiczagorabiega.pl

Dane do przelewu

Nr konta

11 1090 1447 0000 0001 2216 3207

Biegaj z Mapą

Ul. Wilczak 4/17

61-623 Poznań

Z dopiskiem – Dziewicza Góra Biega

Opłata startowa

Opłata startowa online, w terminie – **20 zł**

Opłata startowa na miejscu lub po terminie na konto **30 zł**

Opłata startowa na biegi Dziecięce wynosi **5zł** i jest płatna na miejscu.
Zgłoszeń na biegi dziecięce dokonuje się również poprzez formularz zgłoszeniowy.

Nagrody

Po biegu zostanie przeprowadzona dekoracja najlepszych zawodników w kategoriach wiekowych. Nagradzamy 3 najlepsze osoby w kategoriach wiekowych na trasie długiej i krótkiej.

Dla każdego zawodnika który ukończy bieg przewidziano pamiątkowy medal, napój i słodką przekąskę.

Postanowienia końcowe

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Na zawodach będzie zapewniony elektroniczny pomiar czasu.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego, oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.

Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.