

Regulamin

Dziewicza Góra Biega 24.06.2016 r.

Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia.
- Promowanie aktywności fizycznej na terenie Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka.
- Promocja oraz ochrona obszaru Natura 2000 w celu zachowania bogatego dziedzictwa kulturowego i naturalnego Parku Krajobrazowego Puszcza Zielonka
- Integracja osób biorących udział w zawodach oraz sprawdzenie swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Integracja ruchowa rodzin

Organizator

Stowarzyszenie **Biegaj z Mapą** www.biegajzmapa.com

Termin

24 czerwca 2016 **Start 19:00**

Miejsce

Miejsce Dziewicza Góra, 62-004 Czerwonak. Centrum zawodów- Ośrodek Turystyczno-Edukacyjny Nadleśnictwa Łopuchówko przy parkingu leśnym pod Dziewiczą Górą.

Koordynaty GPS N52° 28' 55.108" E17° 0' 18.9987"

Dystans i kategorie

Start biegu głównego godzina 19:00

Trasa krótka – 5,15km – przewyższenie 125 m

Trasa długa – 10, 35 km –przewyższenie 250 m (2 pętle)

Kategorie wiekowe:

M - 20	do 30 lat	K - 20	do 30 lat	(roczniki 1986 i młodsi)
M - 40	31 - 49 lat	K - 40	31 - 49 lat	(roczniki 1967 - 1985)
M - 50	50 lat i więcej	K - 50	50 lat i więcej	(roczniki 1966 i starsi)

Marsz Nordic Walking – kategoria OPEN K i OPEN M tylko na dystansie 5 km.

Biuro zawodów

Czynne w dniu biegu w godzinach 17:30 – 18:45 w centrum zawodów (Dziewicza Baza).

Trasa

Trasa prowadzi drogami leśnymi (możliwość biegu w kolcach), bardzo wymagająca z licznymi podbiegami, trasa nie posiada atestu. Trasa w terenie oznaczona co kilometr.

Długość pętli 5,15km (przewyższenie 125 m).

Zawodnicy startujący na dystansie 10 km, przebiegają przez linie mety i kierują się na drugą pętlę.

TRASA



Zgłoszenia i opłata startowa

Istnieją dwie możliwości zgłoszenia:

1) Wcześniejsze, tańsze wpisowe, online:

Należy zgłosić się poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.dziewiczagorabiega.pl oraz przelać opłatę startową na konto 11 1090 1447 0000 0001 2216 3207 tylko do środy (włącznie) poprzedzającej dany bieg. Osoba która do środy nie uiszczy opłaty startowej, jest zobowiązana do opłacenia wyższej kwoty w dniu imprezy w biurze zawodów.

2) W biurze zawodów w dniu imprezy: wystarczy przyjść na miejsce, zapisać się w biurze zawodów i wnieść opłatę startową. Wpisowe dla zapisanych w ten sposób jest droższe o 5zł.

W razie problemów ze zgłoszeniem prosimy o kontakt na kontakt@dziewiczagorabiega.pl

Dane do przelewu

Biegaj z Mapą

Nr konta 11 1090 1447 0000 0001 2216 3207

ul. Wilczak 4/17

61-623 Poznań

z dopiskiem *Dziewicza Góra Biega*

Oplata startowa

Oplata startowa online, w terminie	- 25 zł
Oplata startowa na miejscu	- 30 zł

Pomiar czasu

Na zawodach będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa, którego zawodnik otrzyma z numerem startowym w biurze zawodów. Numer startowy należy przymocować na wysokości klatki piersiowej. **Chip jest zwrotny.** Numer startowy jest dla zawodnika na pamiątkę. Nie zwrócenie chipa po biegu spowoduje naliczenie kary umownej w wysokości 20 złotych. Dodatkowo za każdy nie zwrócony chip zawodnik zostanie obciążony kosztami administracyjnymi wynoszącymi 30zł brutto za sztukę.

Nagrody

Dla najlepszych 3 zawodników poszczególnych kategorii dyplomu oraz drobne nagrody rzeczowe w tym **karnet na wieczorne wejście na wieże widokową.**

Dla każdego zawodnika który ukończy bieg przewidziano napój i słodką przekąskę. Każdy zawodnik będzie mógł po biegu przyjemnie spędzić czas przy ognisku.

Postanowienia końcowe

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz wizerunku i zdjęć dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Uczestnik zawodów wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji dotyczących naszych zawodów, oraz informacji o naszych partnerach.

Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność. Biorąc udział w zawodach, są zdrowi i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych by w nich uczestniczyć.

Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego oraz przenosić opłaty startowej na innych uczestników.

Osoby niepełnoletnie mogą startować tylko za pisemną zgodą opiekunów prawnych.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

Limit czasu na wszystkich trasach i we wszystkich kategoriach wiekowych wynosi 2h.

Zgłoszenie się na bieg przez formularz zgłoszeniowy oraz zgłoszenie się na miejscu w centrum zawodów świadczy o akceptacji powyższego regulaminu.

Protesty należy składać mailowo do 24 h po opublikowaniu wyników.