

# Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2022/2023

Etap I dystans 10 km - 22.10.2022 - Dziewicza Góra, Cross

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



Miejsce	M. kat	Nr. Str.	Kategoria	Zawodnik	Klub	Miasto	Płeć	Wiek	5 km	Tempo	Czas
1	1	133	M-30	YURY TAMBASAU	Profitrail	Wysogotowo	M	32	0:19:31	3:56	0:39:29
2	2	343	M-30	SEBASTIAN BOROWCZYK		Poznań	M	34	0:20:15	4:07	0:41:16
3	3	77	M-30	ZBIGNIEW MIŚ		poznań	M	33	0:20:17	4:10	0:41:45
4	1	34	M-20	WOJCIECH GRABIŃSKI	#biegiemwlas	Poznań	M	28	0:20:25	4:14	0:42:26
5	4	112	M-30	PAWEŁ STOŚ		Wągrowiec	M	35	0:21:22	4:22	0:43:48
6	5	90	M-30	KRZYSZTOF PERZ	Fabryka Biegania Ostrów Wlkp.	Ostrów Wielkopolski	M	33	0:21:22	4:22	0:43:49
7	1	348	M-40	WALDEMAR KUKUŁKA		CZERLEJNKO	M	42	0:22:05	4:25	0:44:14
8	6	65	M-30	KRZYSZTOF ŁUKOMSKI	Mistrzowski Trening	Poznań	M	31	0:21:57	4:25	0:44:17
9	7	1	M-30	ARTUR ADAMCZAK	forrun	Poznań	M	29	0:22:02	4:27	0:44:40
10	8	122	M-30	WOJCIECH SZYMCZAK	PARAGRAF	Poznań	M	34	0:22:51	4:33	0:45:39
11	2	71	M-40	FILIP MAŃCZAK	Aktywni Razem	Kicin	M	43	0:22:14	4:37	0:46:20
12	3	26	M-40	PAWEŁ DEMBSKI	Rate My Trail Pro	Skórzewo	M	40	0:23:04	4:43	0:47:13
13	9	18	M-30	ŁUKASZ CIEĆMIEROWSKI	LisiOgon	Wągrowiec	M	38	0:23:18	4:45	0:47:38
14	4	108	M-40	WOJTEK SOŁTYS		Poznań	M	42	0:23:17	4:47	0:47:53
15	5	11	M-40	PAWEŁ BOGUSZ	Cybina Team	Poznań	M	40	0:23:16	4:47	0:47:59
16	10	132	M-30	ADRIAN WRÓBLEWSKI	Zgrupka Promobil Team	Komorniki	M	36	0:23:33	4:52	0:48:46
17	6	346	M-40	GRZEGORZ KOGUT		PLEWISKA	M	44	0:23:57	4:54	0:49:04
18	7	4	M-40	TOMASZ ANDRZEJEWSKI		Zalasewo	M	41	0:24:26	4:56	0:49:28
19	11	73	M-30	ALBERTO MARIN		Poznan	M	35	0:24:57	4:59	0:49:55
20	8	126	M-40	MACIEJ WALCZAK	QUAY POZNAŃ/HERCOG RUNNING TEAM	POZNAŃ	M	44	0:24:40	4:59	0:49:57
21	9	51	M-40	ŁUKASZ KONSTAŃCZAK		Komorniki	M	40	0:24:47	5:02	0:50:34
22	10	24	M-40	DOMINIK CZERWIŃSKI	Alvo Racing Team	Poznan	M	41	0:25:15	5:08	0:51:27
23	1	53	M-50	MACIEJ KOSZAREK		Poznań	M	55	0:25:06	5:09	0:51:34
24	12	55	M-30	MARCIN KRÓL		Ślupca	M	39	0:25:06	5:10	0:51:44
25	11	46	M-40	TOMASZ KAPUSTA	#zaliniametyteam	Kórnik	M	41	0:25:20	5:10	0:51:51
26	2	57	M-20	ADAM LEBIOTKOWSKI		Poznań	M	28	0:24:27	5:11	0:52:02
27	12	56	M-40	MARCIN KRUPOWICZ	HEMPEL Team	Gdańsk	M	39	0:25:06	5:12	0:52:13
28	3	101	M-20	ADRIAN SAJNAJ	Lucky LUZers	Swarzędz	M	26	0:25:55	5:13	0:52:26
29	13	28	M-40	ZBIGNIEW GARSTKA		Wronki	M	45	0:26:07	5:15	0:52:38
30	13	118	M-30	DOMINIK SZAFRAŃSKI	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M	38	0:25:57	5:15	0:52:40
31	1	13	K-40	MAŁGORZATA BROK		Plewiska	F	48	0:25:54	5:16	0:52:43
32	14	96	M-30	PATRYK PRZYSIWEK		Poznań	M	34	0:27:07	5:15	0:52:46
33	14	39	M-40	JAKUB JABŁOŃSKI	PRO366	Poznań, Grunwald	M	41	0:25:49	5:16	0:52:49
34	15	75	M-40	ŁUKASZ MELLER		Poznań	M	44	0:25:55	5:17	0:53:03
35	4	120	M-20	DANIEL SZCZYGIEŁ		Poznań	M	25	0:25:08	5:18	0:53:09
36	15	37	M-30	TOMASZ GULCZYŃSKI		Zielonka	M	35	0:25:54	5:19	0:53:16
37	16	17	M-40	MICHAŁ CHWAŁIŃSKI		Poznań	M	40	0:25:48	5:19	0:53:19
38	1	2	K-30	ZOFIA ADAMSKA	Kobiety Biegają	Poznań	F	33	0:26:08	5:20	0:53:26
39	2	8	K-40	EMILIA BOGUĆKA	WLKP Mountains Ultra	Mosina	F	44	0:26:06	5:21	0:53:41
40	17	78	M-40	FILIP MORAWSKI	Krakowiak Ultra Team	Puszczykowo	M	47	0:27:35	5:25	0:54:23
41	16	140	M-30	MACIEJ WALKOWIAK	POLONIA ŚRODA WLKP	Środa Wlkp	M	37	0:26:50	5:27	0:54:38
42	2	107	K-30	MAGDALENA SOBCZYŃSKA		Poznań	F	31	0:26:33	5:28	0:54:50
43	5	20	M-20	MATEUSZ CIEŚLIK	Team APK	Oborniki	M	22	0:26:02	5:33	0:55:37
44	17	23	M-30	JAKUB CZERNICKI	TRI Suchy Las	Suchy Las	M	38	0:27:44	5:33	0:55:48

# Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2022/2023

Etap I dystans 10 km - 22.10.2022 - Dziewicza Góra, Cross

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



Miejsce	M. kat	Nr. Str.	Kategoria	Zawodnik	Klub	Miasto	Płeć	Wiek	5 km	Tempo	Czas
45	18	99	M-30	JAKUB RUTKOWSKI		Poznań	M	33	0:27:07	5:39	0:56:43
46	19	125	M-30	PRZEMEK TORZEWSKI		Wagrowiec	M	38	0:28:21	5:39	0:56:47
47	18	80	M-40	TOMASZ NAWRACAŁA	Samy sobie	Gortatowo	M	46	0:27:43	5:42	0:57:11
48	19	85	M-40	CEZARY OŻAROWSKI		Gruszczyn	M	46	0:27:39	5:43	0:57:14
49	2	14	M-50	KRZYSZTOF BRUSS	Drużyna Szpiku	Zalesewo	M	51	0:28:12	5:43	0:57:19
50	20	87	M-30	JÓZEF PASZKIEWICZ		Murowana Goślina	M	32	0:28:24	5:43	0:57:25
51	6	347	M-20	STEFAN CZAJKOWSKI		OBORNIKI	M	24	0:27:57	5:43	0:57:27
52	3	95	M-50	PRZEMYSŁAW PRZYBYLSKI		Gniezno	M	51	0:27:43	5:44	0:57:28
53	20	68	M-40	RADOSŁAW MAJEWSKI	Night Runners / PRO366	Poznań	M	43	0:28:26	5:46	0:57:48
54	7	42	M-20	TOMASZ JEGLIŃSKI	HEMPEL Team	Gdańsk	M	25	0:28:31	5:46	0:57:52
55	21	66	M-30	KAMIL MAĆKOWSKI		Dziewicza Struga	M	39	0:25:55	5:48	0:58:07
56	1	62	M-60+	WALDEMAR ŁAKOMY		Buk	M	63	0:28:29	5:48	0:58:15
57	22	44	M-30	DAWID KAMROWSKI		Poznań	M	32	0:28:12	5:49	0:58:20
58	21	106	M-40	LESZEK SOBANSKI		Oborniki	M	40	0:29:07	5:50	0:58:27
59	23	69	M-30	BARTOSZ MAKOWSKI	Maki team	Jerzykowo	M	38	0:29:08	5:50	0:58:27
60	23	41	M-40	MARCIN JASIŃSKI	Rogoziński Klub Biegacza	Rogoźno	M	44	0:28:33	5:50	0:58:34
61	3	5	K-30	MARTA BARSZCZ	PRO366	Zalasewo	F	37	0:29:03	5:51	0:58:38
62	24	33	M-40	MACIEJ GÓRNY		Poznań	M	40	0:29:12	5:50	0:58:38
63	8	93	M-20	KORNEL PIOTROWICZ		Poznań	M	29	0:28:59	5:52	0:58:52
64	25	123	M-40	MACIEJ ŚMIGÓRSKI		Poznań	M	43	0:29:37	5:52	0:58:58
65	9	12	M-20	DAMIAN BORON		Skórzewo	M	29	0:28:30	5:53	0:59:04
66	4	79	K-30	BARBARA NADOLSKA-BOCHEŃSKA	SKS Oborniki	Murowana Goślina	F	37	0:29:01	5:54	0:59:14
67	26	25	M-40	MACIEJ ĆWIKLIŃSKI		Koninko	M	48	0:29:35	5:55	0:59:18
68	1	61	K-20	PAULINA LIPIŃSKA		Bolechówko	F	29	0:29:43	5:55	0:59:20
69	24	9	M-30	ANTONI BOGUSIEWICZ		Poznań	M	39	0:28:55	5:55	0:59:21
70	27	19	M-40	PIOTR CIENIUCH		POZNAŃ	M	40	0:29:07	5:55	0:59:26
71	5	129	K-30	ELA WINNIK		Mrowino	F	35	0:29:53	5:56	0:59:35
72	28	30	M-40	JACEK GMYREK		Pamiętkowo	M	40	0:29:53	5:57	0:59:42
73	3	21	K-40	DARIA CISZAK		Poznań	F	49	0:29:26	6:00	1:00:09
74	4	82	K-40	ANNA NIESPODZIANA		Rogoźno	F	40	0:29:36	6:00	1:00:18
75	29	76	M-40	MAREK MIĄDOWICZ	Alvo Racing Team	Dopiewo	M	45	0:29:31	6:01	1:00:23
76	30	15	M-40	TADEUSZ BUDYNEK	Alvo Racing Team	Dąbrowa	M	40	0:29:31	6:01	1:00:23
77	4	48	M-50	PIOTR KLUZA	WKTJ	Poznań	M	54	0:29:20	6:03	1:00:44
78	10	104	M-20	JĘDRZEJ SKWAREK	SKWARKI TEAM	Pobiedziska	M	29	0:29:27	6:04	1:00:48
79	2	64	K-20	MAJA ŁOWICKA		Koziegłowy	F	29	0:29:29	6:04	1:00:56
80	25	86	M-30	GRZEGORZ PACHOWICZ	The Art of Noise	Poznań7	M	37	0:29:54	6:06	1:01:15
81	26	29	M-30	PAWEŁ GIBAS	Budzyńskie Dziki	Bogdanowo	M	38	0:30:00	6:06	1:01:17
82	27	45	M-30	MICHAŁ KANCZKOWSKI	HEMPEL Team	Gdańsk	M	39	0:29:18	6:07	1:01:23
83	28	91	M-30	PAWEŁ PIEPRZYK	LZS Sowy	Poznań	M	34	0:29:48	6:08	1:01:34
84	31	344	M-40	ROMAN MARCINIAK		CZERWONAK	M	46	0:30:21	6:08	1:01:39
85	6	84	K-30	KATARZYNA OWCZARZAK	Owce na wypasie	Murowana Goślina	F	32	0:30:17	6:09	1:01:42
86	5	139	M-50	MACIEJ WÓDKIEWICZ	WLKP Mountains Ultra	Tulce	M	51	0:30:24	6:10	1:01:56
87	32	36	M-40	ADAM GUCKI	Maratończyk Poznań	Chyby	M	41	0:29:30	6:11	1:02:07
88	2	54	M-60+	WALDEMAR KRĄPIEC		Poznań	M	60	0:29:13	6:12	1:02:07

# Grand Prix Dziewiczej Góry w Biegach Górskich 2022/2023

Etap I dystans 10 km - 22.10.2022 - Dziewicza Góra, Cross

Stowarzyszenie Biegaj z Mapą



Miejsce	M. kat	Nr. Str.	Kategoria	Zawodnik	Klub	Miasto	Płeć	Wiek	5 km	Tempo	Czas
89	7	124	K-30	MAGDALENA TOMYŚLAK	Take Control	Poznań	F	37	0:30:08	6:15	1:02:41
90	6	98	M-50	TOMASZ ROSTECKI		Złotniki	M	54	0:30:25	6:16	1:03:01
91	29	89	M-30	ROBERT PAWŁAK		Poznań	M	37	0:31:09	6:18	1:03:13
92	1	47	K-50	ANIA KĘSY	KĘSY TEAM	Oborniki	F	50	0:31:37	6:19	1:03:19
93	34	35	M-40	ARTUR GREŠER		Bogucin	M	48	0:30:38	6:21	1:03:43
94	35	92	M-40	ARKADIUSZ PIESZYK	Obornicki Klub Lekkoatletyczny	Oborniki	M	43	0:29:55	6:21	1:03:46
95	5	72	K-40	AGNIESZKA MARCZAK	Night Runners / PRO366	Poznań	F	46	0:31:37	6:22	1:03:48
96	6	7	K-40	SYLWIA BERLIŃSKA		Czerwonak	F	45	0:31:16	6:22	1:03:54
97	3	88	M-60+	MACIEJ PASZKIEWICZ	Dziadek Biega Ultra	Murowana Goślina	M	60	0:31:08	6:22	1:03:58
98	30	40	M-30	KAMIL JACHIMOWSKI	HEMPEL Team	Gdańsk	M	35	0:30:04	6:26	1:04:30
99	31	349	M-30	ANDRZEJ ANGOWSKI		POZNAN	M	39	0:31:44	6:25	1:04:31
100	32	22	M-30	ŁUKASZ CZACZYK	Żegrze 2	Poznań	M	33	0:31:52	6:28	1:04:51
101	11	119	M-20	MARIUSZ SZCZERBAL		Kościan	M	27	0:31:50	6:31	1:05:22
102	36	49	M-40	MAREK KLONOWSKI		Środa Wlkp.	M	43	0:31:25	6:33	1:05:41
103	12	67	M-20	DOMINIK MAJEWSKI	Team APK	Rogoźno	M	22	0:30:47	6:34	1:05:54
104	8	70	K-30	LEONARSKA MAŁGORZATA		Poznań	F	35	0:32:41	6:35	1:05:59
105	37	121	M-40	MARCIN SZYMCZAK		POZNAN	M	43	0:32:23	6:34	1:06:02
106	33	115	M-30	DAWID SWOROWSKI		Poznań	M	38	0:32:19	6:39	1:06:44
107	34	127	M-30	BARTOSZ WALKOWIAK		Borówiec	M	37	0:33:30	6:39	1:06:48
108	9	103	K-30	KAROLINA SKRZYNIARZ		Tarnowo Podgorne	F	38	0:33:23	6:41	1:07:15
109	7	63	K-40	KAMILA ŁASOCHA		POZNAN	F	40	0:32:51	6:43	1:07:29
110	8	74	K-40	JOANNA ZUZA MARKIEWICZ	tj! / Forma na Szczyt	Poznań	F	46	0:33:10	6:48	1:08:13
111	35	117	M-30	RAFAŁ SZACHT		Poznań	M	39	0:33:21	6:48	1:08:14
112	10	43	K-30	AGATA JUREWICZ		Poznań	F	36	0:33:35	6:54	1:09:17
113	38	58	M-40	GRZEGORZ LEMBOWICZ	Jestem od Romka	Swarzędz	M	46	0:34:15	6:54	1:09:20
114	11	83	K-30	KAROLINA NOWICKA	HEMPEL Team	Poznań	F	32	0:34:34	7:01	1:10:16
115	9	38	K-40	HONORATA HARAJ		Czerwonak	F	43	0:34:42	7:07	1:11:26
116	36	6	M-30	TOMASZ BAUMAN		Poznań	M	30	0:34:57	7:07	1:11:27
117	12	352	K-30	MILENA STOLARSKA		GDAŃSK	F	29	0:35:31	7:08	1:11:37
118	4	350	M-60+	ANDRZEJ GÓRALCZYK		Koziegłkowy	M	62	0:35:33	7:12	1:12:16
119	5	10	M-60+	MAREK BOGUSZ	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	M	63	0:34:35	7:14	1:12:37
120	7	97	M-50	ROBERT REKOWSKI	HEMPEL Team	Bukowiec	M	53	0:35:10	7:23	1:13:58
121	39	100	M-40	RADOSŁAW RUTKOWSKI	HEMPEL Team	Poznań	M	42	0:36:07	7:27	1:14:42
122	13	102	K-30	KATARZYNA SERWAŃSKA-LEJA		Kiekrz	F	37	0:36:25	7:27	1:14:54
123	40	130	M-40	SZCZEPAN WOJCIESZAK		Poznań	M	45	0:36:25	7:27	1:14:58
124	14	32	K-30	MAŁGORZATA GÓRNA		Poznań	F	35	0:36:30	7:33	1:15:42
125	41	300	M-40	PIOTR SZUREK	HEMPEL Team	Gdynia	M	44	0:36:10	7:35	1:16:06
126	10	116	K-40	IZABELA SZACHT		Poznań	F	40	0:37:27	7:39	1:16:44
127	42	59	M-40	MICHAŁ LENIEC		Kobylniki	M	43	0:36:52	7:43	1:17:24
128	15	27	K-30	EMILIA FILIPIAK	HEMPEL Team	Gdańsk	F	36	0:36:33	8:15	1:22:45