

## GRAND PRIX DZIEWICZEJ GÓRY 2024/2025, 11.01.2025

## 5000m, ETAP IV

Miejsce	Nr startowy	Kategoria	M w kat	Płeć	M w Płeć	Zawodnik	Klub	Miasto	Wiek	Tempo	Czas
1	572	M-30	1	M	1	SZYMANCZUK JACEK	#biegiemwlas	Poznań	38	4:02	0:20:14
2	558	M-20	1	M	2	SOKOŁOWSKI KAMIL	Chłopaki z Baraków	Poznań	20	4:07	0:20:38
3	583	M-40	1	M	3	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ		Trzemeszno	43	4:12	0:21:05
4	569	M-30	2	M	4	SÓJKA KAMIL	Endure Team	Dachowa	35	4:21	0:21:49
5	625	M-30	3	M	5	ZYGOŃ ARTUR	Wolf Team	Stargard	37	4:26	0:22:16
6	624	M-30	4	M	6	GLUZA RADOSŁAW		Poznań	33	4:34	0:22:53
7	494	M-16	1	M	7	ZIELIŃSKI TOMASZ	KS HADES Poznań	Poznań	17	4:34	0:22:54
8	526	K-30	1	F	1	JARASZKIEWICZ HANNA	Kobiety Biegają	Poznań	38	4:41	0:23:26
9	563	M-30	5	M	8	SZAFRAŃSKI MACIEJ	#biegiemwlas	Poznań	37	4:43	0:23:39
10	527	K-30	2	F	2	ŚWIĄTEK AGATA		Buk	31	4:43	0:23:39
11	501	M-30	6	M	9	SZYMAŃSKI JAKUB		Poznań	32	4:45	0:23:50
12	576	M-30	7	M	10	WALKOWIAK MACIEJ	Polonia Środa	Środa Wilkp	39	4:49	0:24:11
13	585	M-40	2	M	11	JESKA TOMASZ	Dirty Sparrows	Łukowo	47	4:50	0:24:14
14	556	M-20	2	M	12	NOWAK KRZYSZTOF		Poznań	27	4:51	0:24:19
15	509	M-60+	1	M	13	HORNIK ZBIGNIEW	KS HADES Poznań	Kozięglowy	68	4:51	0:24:21
16	588	M-40	3	M	14	WÓDKOWSKI ŁUKASZ	adidas Runners Poznań	Poznań	43	4:53	0:24:28
17	589	M-40	4	M	15	CHWALIŃSKI MICHAŁ	Mistrzowski Trening	Poznań	42	4:54	0:24:35
18	555	M-20	3	M	16	IDZIAK JAKUB	KAMIL LEŚNIAK TEAM	Gruszczyn	30	4:55	0:24:38
19	578	M-30	8	M	17	LEWANDOWSKI PIOTR		Poznań	33	4:54	0:24:38
20	498	M-30	9	M	18	MARCINKOWSKI PAWEŁ	adidas Runners Poznań	Poznań	37	4:57	0:24:46
21	552	M-16	2	M	19	BROJERSKI WIKTOR		Poznań	19	4:58	0:24:57
22	587	M-40	5	M	20	MICHAŁOWSKI MICHAŁ		Poznań	42	4:58	0:24:58
23	495	M-20	4	M	21	FIODARAU ILLIA	Carbon Silesia Sport by Vitarade	Poznań	29	5:00	0:25:06
24	582	M-40	6	M	22	TOMKOWIAK MARCIN	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	Siekierki Wielkie	48	5:02	0:25:15
25	560	M-20	5	M	23	CYCHNERSKI MATEUSZ		Brodowo	29	5:03	0:25:21
26	562	M-30	10	M	24	PAWLACZYK JAKUB	DzikuskaTeam19/87	Poznań	35	5:10	0:25:59
27	485	K-20	1	F	3	JADCZAK MONIKA	CTS / Potencjał Ruchu	Krotoszyn	23	5:13	0:26:07
28	579	M-30	11	M	25	KRAMER PRZEMYSŁAW		Oborniki	35	5:18	0:26:35
29	626	K-16	1	F	4	PANCHENKO DANIELA		Poznań	18	5:18	0:26:37
30	490	K-30	3	F	5	SZYPULIŃSKA JOANNA	Luboński Klub Biegacza	Luboń	36	5:20	0:26:42
31	561	M-30	12	M	26	KISZKA MATEUSZ		Poznań	32	5:22	0:26:53
32	530	K-30	4	F	6	KRUPIŃSKA ANDŻELIKA	Politechnika Poznańska/ Run My Way	Kozięglowy	33	5:26	0:27:18
33	532	K-40	1	F	7	ŚWIERZOWSKA MAGDALENA	Zdanowski Trail Team	Poznań	46	5:34	0:27:57
34	554	M-16	3	M	27	ŚWIERGOSZ MICHAŁ	Bieszczadzki Anioł	Złotniki	16	5:40	0:28:28
35	540	K-40	2	F	8	HABELSKA LUCYNA		Czerwonak	48	5:41	0:28:31
36	539	K-40	3	F	9	CYBULSKA ANNA	Tarnowo Podgórne Biega	Tarnowo Podgórne	44	5:42	0:28:36
37	592	M-40	7	M	28	KOPEĆ TOMASZ	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	48	5:43	0:28:42
38	575	M-30	13	M	29	LATUSZEK MICHAŁ	Szwagry	Poznań	34	5:46	0:28:56
39	497	M-30	14	M	30	BIENIECKI MARCIN		Kicin	36	5:46	0:28:58

**GRAND PRIX DZIEWICZEJ GÓRY 2024/2025, 11.01.2025**

**5000m, ETAP IV**

Miejsce	Nr startowy	Kategoria	M w kat	Płeć	M w Płeć	Zawodnik	Klub	Miasto	Wiek	Tempo	Czas
40	586	M-40	8	M	31	KALISZAN DAMIAN		Poznań	48	5:49	0:29:08
41	566	M-30	15	M	32	KALAMAJA ADAM		Poznań	37	5:48	0:29:11
42	570	M-30	16	M	33	RATAJCZAK JAKUB		Szczodrzykowo	38	5:49	0:29:11
43	559	M-20	6	M	34	ZORAN SYLWESTER	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	27	5:49	0:29:12
44	565	M-30	17	M	35	ORSZTYNOWICZ MACIEJ	runGENeration	Promnice	38	5:49	0:29:13
45	595	M-40	9	M	36	DRELICH MARCIN		Poznań	46	5:50	0:29:19
46	500	M-30	18	M	37	NAPIERAŁA SZYMON		Czerwonak	35	5:51	0:29:26
47	584	M-40	10	M	38	JĘDRYCH PRZEMYSŁAW		Poznań	47	5:52	0:29:28
48	571	M-30	19	M	39	ROGACKI ŁUKASZ		Poznań	38	5:56	0:29:44
49	505	M-40	11	M	40	ŁAKOMY PIOTR	Grubscy Biegają	Murowana Goślina	42	5:56	0:29:49
50	594	M-40	12	M	41	RYBSKI BARTOSZ		Poznań	41	5:56	0:29:49
51	521	K-20	2	F	10	NOWAK DOMINIKA		Poznań	22	5:58	0:29:57
52	487	K-30	5	F	11	MROTEK JOLANTA		Miękowo	32	5:59	0:29:59
53	564	M-30	20	M	42	CICHY SEBASTIAN		Poznań	33	6:00	0:30:09
54	524	K-20	3	F	12	ADAMCZEWSKA NATALIA	adidas Runners Poznań	Poznań	25	6:01	0:30:14
55	534	K-40	4	F	13	DĄBROWICZ KATARZYNA		Komorniki	41	6:02	0:30:16
56	529	K-30	6	F	14	TUOSTOWSKA KASIA	SKS Oborniki	Oborniki	32	6:03	0:30:20
57	593	M-40	13	M	43	JANKOWSKI MACIEJ		Poznań, Jeżyce	46	6:09	0:30:55
58	489	K-30	7	F	15	SOBOLCZYK KLAUDIA		adidas Runners Poznań	32	6:13	0:31:12
59	531	K-40	5	F	16	MUSIAŁ MAŁGORZATA		Tuczno	43	6:22	0:31:56
60	581	M-40	14	M	44	DEGLER DARIUSZ	TRI Team Wójtowicz	Poznan	48	6:22	0:31:58
61	508	M-50	1	M	45	WOBZAL ANDRZEJ		Czerwonak	58	6:23	0:32:04
62	557	M-20	7	M	46	BUSH THOMAS		Kiekrz	26	6:24	0:32:09
63	553	M-16	4	M	47	TABACZYŃSKI ANTONI		Oblaczkowo	17	6:24	0:32:10
64	590	M-40	15	M	48	WYSOCKI MICHAŁ		Poznań	41	6:28	0:32:28
65	546	K-40	6	F	17	SZKÓDLIŃSKA KATARZYNA	Naramowice Biegają	Poznań	44	6:40	0:33:27
66	541	K-40	7	F	18	KOZŁOWSKA KATARZYNA	#biegiemwlas	Poznań	43	6:42	0:33:34
67	538	K-40	8	F	19	FRANCZYSZYN-PORTKA MAGDALENA		Poznań	45	6:45	0:33:53
68	599	M-60+	2	M	49	NUIJENS PETER	Tarnowo Podgórne Biega	Ceradz Dolny	76	6:47	0:34:01
69	542	K-40	9	F	20	BELOWSKA ANIA		Poznań	41	6:47	0:34:04
70	543	K-40	10	F	21	JANKOWSKA MARIA		Poznań	40	6:47	0:34:04
71	591	M-40	16	M	50	DĘBNIAK JACEK		Bąblin	41	6:49	0:34:08
72	535	K-40	11	F	22	MARKIEWICZ JOANNA	PRO366	Poznań	48	6:49	0:34:13
73	533	K-40	12	F	23	SZUREK MAGDALENA	Parkrun Jezioro Swarzędzkie	ZALASEWO	47	6:49	0:34:13
74	577	M-30	21	M	51	BASIŃSKI ROMAN		Poznań	32	6:57	0:34:52
75	580	M-40	17	M	52	RADECKI WOJCIECH	Dziki z Cytadeli	Pobiedziska	44	7:02	0:35:21
76	596	M-50	2	M	53	FAJER IRENEUSZ		Poznań	58	7:05	0:35:31
77	522	K-20	4	F	24	KALITA ALEKSANDRA	Kaliciaki Team	Swarzędz	27	7:04	0:35:52
78	627	M-30	22	M	54	BUSH JAMES		Poznań	30	7:17	0:36:38

**GRAND PRIX DZIEWICZEJ GÓRY 2024/2025, 11.01.2025**

**5000m, ETAP IV**

Miejsce	Nr startowy	Kategoria	M w kat	Płeć	M w Płeć	Zawodnik	Klub	Miasto	Wiek	Tempo	Czas
79	537	K-40	13	F	25	GORGON AGATA		Pobiedziska	41	7:20	0:36:49
80	544	K-40	14	F	26	KAMIŃSKA ŻANETA	Ruukki	Rożnowo	49	7:22	0:37:01
81	548	K-40	15	F	27	SZEWczyk EWA		Poznań	46	7:26	0:37:17
82	547	K-40	16	F	28	OWCZARZAK EDYTA		Poznań	48	7:26	0:37:18
83	503	M-40	18	M	55	FRYDRYCHOWICZ BARTOSZ		Zalasewo	46	7:27	0:37:25
84	551	K-50	1	F	29	KWIATECKA IWONA	HERNIK TEAM	Rokietnica	52	7:34	0:38:03
85	525	K-30	8	F	30	SAWCZYN ILONA		Poznan	38	7:34	0:38:04
86	520	K-20	5	F	31	GALLA ZUZANNA		Poznań	20	7:36	0:38:10
87	574	M-30	23	M	56	HURTADO JOSE			33	7:38	0:38:18
88	568	M-30	24	M	57	MEJŁUN ŁUKASZ		Poznań	33	7:43	0:38:44
89	519	K-16	2	F	32	WAŁOWSKA EMILIA		Owińska	19	7:49	0:39:14
90	506	K-40	17	F	33	SŁABOLEPSZA ANNA		Mościenica	43	8:10	0:40:57
91	623	K-20	6	F	34	BUDZIAK MARIANNA		Poznań	21	8:12	0:41:04
92	516	K-16	3	F	35	BUSH JULIA		Poznan	20	8:13	0:41:13
93	504	M-40	19	M	58	GADZIŃSKI MICHAŁ		Września	44	8:25	0:42:16
94	486	K-20	7	F	36	KIONA ADRIANNA		Poznań	29	8:37	0:43:12
95	545	K-40	18	F	37	OLEJNICZAK SŁAWKA	HERNIK TEAM	Poznań	47	8:56	0:44:51
96	549	K-50	2	F	38	ANDRZEJEWSKA BEATA		Ługi	52	11:19	0:59:58